

# LE PARCOURS-MÉMOIRE

## CONNAISSANCES

La course d'orientation n'est pas un sport olympique. Elle a longtemps été prisee par les militaires pour leur entraînement. En 2011, les Championnats du monde (valides et handicapés) ont eu lieu en France avec 4 épreuves: sprint, moyenne et longue distances, relais par équipes.

## ORGANISATION ET SÉCURITÉ

- ③ Identifier un espace central dégagé (départ et arrivée) et déterminer un signal de retour d'urgence (3 coups de sifflet).
- ③ Faire le tour du parc avec l'ensemble du groupe en indiquant les limites à ne pas franchir (grilles, chemins, fossés, etc.).
- ③ Constituer des binômes.

## RÉFÉRENCE SCOLAIRE

Réaliser un déplacement efficace dans un milieu inconnu est l'enjeu des sports de nature (orientation, escalade, sports nautiques, ski). Avant d'aborder le milieu naturel, on découvre l'environnement proche pour appréhender l'espace et apprendre à s'y repérer.

## BUTS DU JEU

Construire un itinéraire, le décrire oralement et effectuer un parcours mémorisé.

## CONSIGNES

Le premier membre du binôme élabore un parcours en retenant 5 éléments caractéristiques dont il reporte les codes sur la fiche témoin. Oralement, il le décrit à son partenaire (tu te diriges vers le banc, tu le contournes par la gauche et tu vas au kiosque à musique, ensuite tu passes par le petit pont jusqu'au cerceau bleu...) qui part le réaliser pour reporter les codes des balises rencontrées sur sa fiche. Au retour, les binômes comparent leur feuille de route et valident les parcours réussis. Puis les rôles sont inversés.

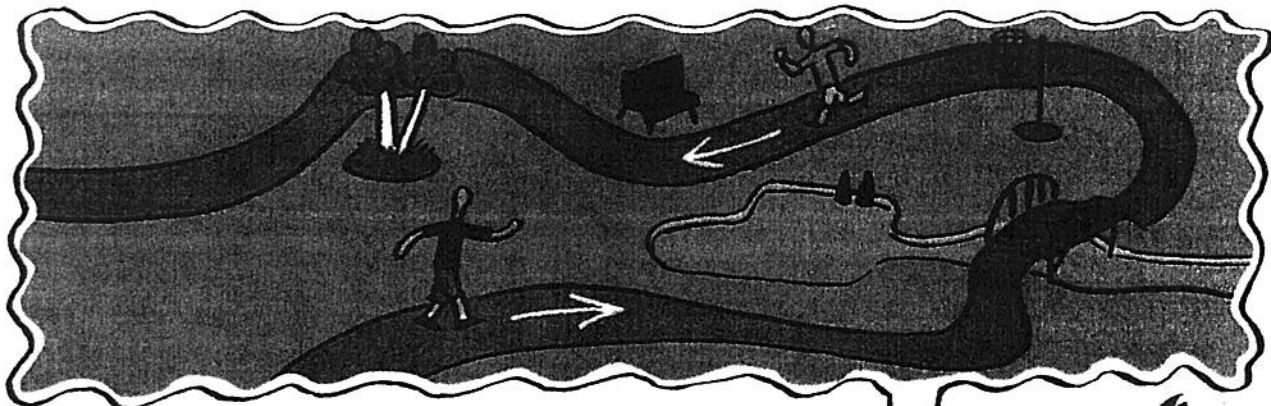
## MISE EN ŒUVRE

### DISPOSITIF ET MATÉRIEL

- ③ Un espace délimité (parc, jardin public) avec des éléments remarquables.
- ③ Du petit matériel (plots, cerceaux...) et des balises (carton rigide).
- ③ Des fiches de résultats.
- ③ 1 sifflet et 1 trousse à pharmacie.

## VARIABLES

- ③ Le nombre d'éléments à trouver.
- ③ Les distances parcourues.
- ③ Le temps de réalisation.



## LEXIQUE

### LES DIRECTIONS

à droite/gauche..... on the right/left  
 tout droit..... straight on  
 derrière - devant - à côté de..... behind - in front of - next to

### LES VERBES D'ACTION

tu marches jusqu'à..... you walk up to...  
 tu reviens..... you go back to  
 tu notes l'indice..... you write down the clue  
 tu mémorises l'indice..... you memorize the clue

### LES REPÈRES

un banc..... a bench  
 un arbre..... a tree  
 un chemin..... a pathway  
 un pont..... a bridge



*en préparatoire  
 le jeu de  
 l'âne  
 en classe.*